

Meny uke 42 tom uke 48,2024.



Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer, andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.

Annenhver mandag blir det bakt brød/rundstykker når det er smøremåltid. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til Bursdager serveres det fruktfat eller smoothie. Barna velger at av de alternativene. Se hjemmesiden for info om bursdagsfeiring.

Uke 45	Meny
Mandag	Smøremåltid
Tirsdag	Hjemmelaget gulrotsuppe m brød til
Onsdag	Frikasse med kylling, potet, gr.saker
Torsdag	Fiskekaker i brun saus, potet, gr.saker
Fredag	Pasta bolognese med fullkornspasta
Uke 42, 46	
Mandag	Smøremåltid, hjemmelaget rundstykker
Tirsdag	Hjemmelaget kjøttboller m/ gulrot i farsen, ris + gr. saker
Onsdag	Hjemmelaget Tomatsuppe m/fullkorn makaroni
Torsdag	Plukkfisk med torsk, potet, gulrot og purre
Fredag	Smøremåltid
Uke 43, 47	
Mandag	Smøremåltid
Tirsdag	Havregrøt med frukttopping/bær
Onsdag	Fiskeboller i hvit saus, potet + gr.saker
Torsdag	Sjørøversuppe
Fredag	Kokkene bestemte hva det blir denne fredagen 😊 Fredags kos som pizza, lasagne eller en tacorett.
Uke 44, 48	
Mandag	Smøremåltid med hjemmelaget rundstykker
Tirsdag	Lapskaus
Onsdag	Blomkålsuppe
Torsdag	Fiskegrateng med torsk, potet + gr.saker
Fredag	Smøremåltid