

Meny, 4 ukers rullering – uke 11-15 2026.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Ved smøremåltid på mandagene er det alltid nybakt brød eller rundstykker. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 13	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker,
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 14	
Mandag	Smøremåltid, rester fra frys eller de som er på jobb lager noe
Tirsdag	Smøremåltid, rester fra frys eller de som er på jobb lager noe
Onsdag	Barnehagen stengt
Torsdag	Skjærtorsdag, bhg stengt
Fredag	Langfredag, bhg stengt
Uke 11, 15	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Gulrotsuppe
Onsdag	Fiskegrateng med potet + gr. saker
Torsdag	Blomkålsuppe m/ focciabrød til
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 12	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torskefile med potet og grønnsaker
Onsdag	Tomatsuppe med fullkornmakaroni og egg
Torsdag	Kjøttsuppe (Høyyrygg kjøtt i), gr. saker + potet
Fredag	Smøremåltid /Eventuelt rester fra middagene