

Meny, 4 ukers rullering – uke 43-48.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Noen ganger blir det bakt brød/rundstykker når det er smøremåltid. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 45	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker, fløtesaus
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 46	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykke
Tirsdag	Gulrotsuppe
Onsdag	Plukkfisk med torsk
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Smøremåltid
Uke 43, 47	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Frikassé kylling potet+ grønnsaker
Onsdag	Blomkålsuppe
Torsdag	Fiskegrateng med torsk, potet +grønnsaker
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 44, 48	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torsk med potet og grønnsaker
Onsdag	Tomatsuppe med fullkornmakaroni og egg
Torsdag	Komle med tilbehør
Fredag	Smøremåltid