

## Meny uke 2 tom uke 9,2025.



**Justeringer i menyen kan forekomme.** Noen matretter treffer, andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.

Annenhver mandag blir det bakt brød/rundstykker når det er smøremåltid. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til Bursdager serveres det fruktfat eller smoothie. Barna velger at av de alternativene. Se hjemmesiden for info om bursdagsfeiring.

Uke 5, 9	Meny
Mandag	Smøremåltid
Tirsdag	Kylling, ris, grønnsaker og saus
Onsdag	Stekt torsk, poteter og grønnsaker
Torsdag	Hjemmelaget blomkålsuppe
Fredag	Kokkens overraskelse (Det kan være komla, taco, tacosuppe, potetstappeform, pizza, pizzasnurr).
Uke 2, 6	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebak rundstykker/brød
Tirsdag	Hjemmelaget gulrotsuppe
Onsdag	Plukkfisk
Torsdag	Kjøttpudding, potet, grønnsaker og saus
Fredag	Smøremåltid
Uke 3, 7	
Mandag	Smøremåltid
Tirsdag	Havregrøt
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Kokkens overraskelse (Det kan være komla, taco, tacosuppe, potetstappeform, pizza, pizzasnurr).
Uke 4, 8	
Mandag	Smøremåltid med hjemmelaget rundstykker/brød
Tirsdag	Kyllingfrikase
Onsdag	Hjemmelaget Tomatsuppe
Torsdag	Fiskekaker, potet, grønnsaker og saus
Fredag	Smøremåltid