

Meny, 4 ukers rullering, uke 34-42 2026.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Ved smøremåltid på mandagene er det alltid nybakt brød eller rundstykker. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 35, 39	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker,
Fredag	Kokkens overraskelse - Lise
Uke 36, 40	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker.
Tirsdag	Kyllingfrikassé m/tilbehør
Onsdag	Hjemmelaget blomkål og brokkolisuppe
Torsdag	Plukkfisk
Fredag	Smøremåltid/eventuelt rester fra middagene
Uke 33, 37, 41	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Gulrotsuppe med hjemmebakt brød til
Onsdag	Fiskegrateng med potet + gr. saker
NB! Denne utgår i uke 33, brødmåltid istede.	
Torsdag	Vegetar onepot pastagryte
Fredag	Kokkens overraskelse - Marta
NB! Fredag 14. august pl. dag	
Uke 34, 38, 42	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torsk med potet og grønnsaker.
Onsdag	Tomatsuppe + pasta og egg
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Smøremåltid /eventuelt rester fra middagene