

Meny, 4 ukers rullering – uke 03-10 2026.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Ved smøremåltid på mandagene er det alltid nybakt brød eller rundstykker. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 5, 9	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker, fløtesaus
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 6, 10	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykke
Tirsdag	Frikasse kylling, potet + grønnsaker
Onsdag	Plukkfisk med torsk
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Smøremåltid / Eventuelt rester fra middagene
Uke 3, 7	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Gulrotssuppe
Onsdag	Fiskegrateng med potet + gr. saker
Torsdag	Blomkålssuppe m/ focciabrød til
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 4, 8	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torskefile med potet og grønnsaker
Onsdag	Tomatsuppe med fullkornmakaroni og egg
Torsdag	Kjøttssuppe (Høyrygg kjøtt i), gr. saker + potet
Fredag	Smøremåltid /Eventuelt rester fra middagene