

Meny, 4 ukers rullering – uke 23-26 2026.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Ved smøremåltid på mandagene er det alltid nybakt brød eller rundstykker. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 25	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Brødmåltid – bhg sin bursdag, kjøkken må brukes til forberedelse til sommerfest.
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker,
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 26	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker.
Tirsdag	Kyllingfrikassé m/tilbehør
Onsdag	Plukkfisk
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Smøremåltid/eventuelt rester fra middagene
Uke 23	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Gulrotssuppe med hjemmebakt brød til
Onsdag	Fiskegrateng med potet + gr. saker
Torsdag	Tomatsuppe m/fullkornmakaroni og egg
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 24	
Mandag	Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torsk med potet og grønnsaker.
Onsdag	Brokkoli og blomkål suppe m/focaccia brød
Torsdag	Kjøttsuppe (Høyrygg kjøtt i), gr. saker + potet
Fredag	Smøremåltid /eventuelt rester fra middagene