

## Meny, 4 ukers rullering – uke 16-22 2026.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.



All mat er hjemmelaget 😊

Ved smøremåltid på mandagene er det alltid nybakt brød eller rundstykker. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

Uke 17, 21	Meny
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Havregrøt- topping frukt/bær
Onsdag	Hjemmelaget fiskesuppe
Torsdag	Kjøttpudding m/potet og grønnsaker,
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 18, 22	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker.
Tirsdag	Kyllingfrikassé m/tilbehør
Onsdag	Plukkfisk
Torsdag	Lapskaus
Fredag	Smøremåltid/eventuelt rester fra middagene
Uke 19	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Gulrotssuppe med hjemmembakt brød til
Onsdag	Fiskegrateng med potet + gr. saker
Torsdag	Tomatsuppe m/fullkornmakaroni og egg
Fredag	Kokkens overraskelse
Uke 16, 20	
Mandag	Smøremåltid med hjemmembakt brød/rundstykker
Tirsdag	Torskefilet med potet og grønnsaker
Onsdag	Brokkoli og blomkål suppe m/focaccia brød
Torsdag	Kjøttsuppe (Høyrygg kjøtt i), gr. saker + potet
Fredag	Smøremåltid /eventuelt rester fra middagene