**Meny, 4 ukers rullering – uke 33-42**.

Justeringer i menyen kan forekomme. Noen matretter treffer andre ikke, målet er et balansert kosthold – anbefalinger fra helsedirektoratet.

All mat er hjemmelaget😊

Noen ganger blir det bakt brød/rundstykker når det er smøremåltid. Når vi har smøremåltid, skal det alltid være grønnsaker på bordet.

Til bursdager serveres det fruktfat.

|  |  |
| --- | --- |
| **Uke 33, 37, 41** | **Meny** |
| Mandag | Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker |
| Tirsdag | Havregrøt- topping frukt/bær |
| Onsdag (utgår onsdag 13. aug, da blir det brødmåltid) | Hjemmelaget fiskesuppe |
| Torsdag | Kjøttpudding m/potet og grønnsaker, fløtesaus |
| Fredag | Kokkens overraskelse |
| **Uke 34, 38, 42** |  |
| Mandag | Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykke |
| Tirsdag | Gulrotsuppe |
| Onsdag | Plukkfisk med torsk |
| Torsdag | Lapskaus |
| Fredag | Smøremåltid |
| **Uke 35, 39** |  |
| Mandag | Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker |
| Tirsdag | Frikassé kylling potet+ grønnsaker |
| Onsdag | Blomkålsuppe |
| Torsdag | Fiskegrateng med torsk, potet +grønnsaker |
| Fredag | Kokkens overraskelse |
| **Uke 36, 40** |  |
| Mandag | Smøremåltid med hjemmebakt brød/rundstykker |
| Tirsdag | Torsk med potet og grønnsaker |
| Onsdag | Tomatsuppe med fullkornmakaroni og egg |
| Torsdag | Kyllingsuppe med grønnsaker |
| Fredag | Smøremåltid |